

**с 17 сентября по средам
и четвергам в 18:00**

Известный онколог, реконструктивно-пластический хирург Владимир Ивашков просто и доступно расскажет о женском здоровье, поможет разобраться в современных методах диагностики и лечения, научит не бояться диагнозов и разрушит мифы вокруг темы онкологии. Только доказательная медицина без запретных тем честно перед аудиторией. Рак — не приговор, и доктор здесь, чтобы показать, что жизнь с этим диагнозом может быть полной и яркой.

Россия



ПРЕМЬЕРА

**Время здоровья
с доктором
Ивашковым**



ПРЕМЬЕРА

**О здоровой
красоте с доктором
Губаревой**

**с 22 сентября
по понедельникам в 19:25
по четвергам в 20:50**

Светлана Губарева - челюстно-лицевой и пластический хирург, делится знаниями в сфере эстетической медицины, которые она накопила более чем за 10 лет своей практики. Ее кредо - красота должна быть здоровой и осознанной!

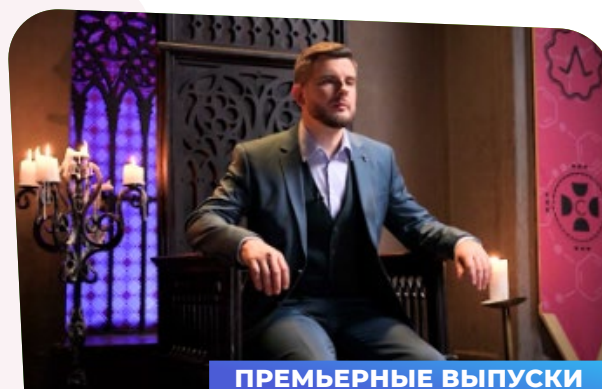
Доктор Губарева приглашает к себе в гости доказательных врачей разных специализаций, а также успешных людей зрелого возраста, сумевших сохранить свое здоровье и красоту. Вместе с ними вы узнаете, как работает превентивная и антивозрастная медицина, откроете тайны стройности и молодости, получите удовольствие от непринужденной беседы и юмора.

Россия

с 1 сентября по понедельникам в 18:00

«Игра Гормонов» - знание рождает здоровье! Может ли «Игра Гормонов» перерасти в эпическую битву за наше здоровье? Одни всецело верят в гормональное всемогущество, другие воспринимают гормоны, как мифических персонажей из фэнтези сериала. Два разных взгляда на гормональный вопрос, две противоборствующие стороны сойдутся в споре за истину. В первой медицинской викторине, которая меняет ваше представление о своем организме. Помочь игрокам найти истину в вопросах здоровья и определить победителя способен только ОН! Законный наследник гормонального трона, король гипофиза и щитовидной железы, тестостерона - рожденный, ведущий проекта, врач-эндокринолог, КМН Андрей Подзолков.

Россия



ПРЕМЬЕРНЫЕ ВЫПУСКИ

Игра гормонов

со 2 сентября по вторникам в 18:00 по четвергам в 19:00

«Вопрос из спальни» находит ответы на самые актуальные вопросы женского и мужского интимного здоровья, которые порой любящие люди не решаются обсудить между собой. Делим кровать на мужскую и женскую половину, ищем решение проблем в сексуальной сфере, чтобы помочь вам узнать ещё больше друг о друге. Главный акцент - заболевания в связке с психологией, ведь очень часто физиологические недуги напрямую касаются эмоционального состояния. На вопросы из спальни ответят лучшие эксперты - врачи разных специализаций. Мы сделаем всё, чтобы ваше утро стало незабываемым! Ведь утро пары зависит от того, как прошла ночь!

Россия



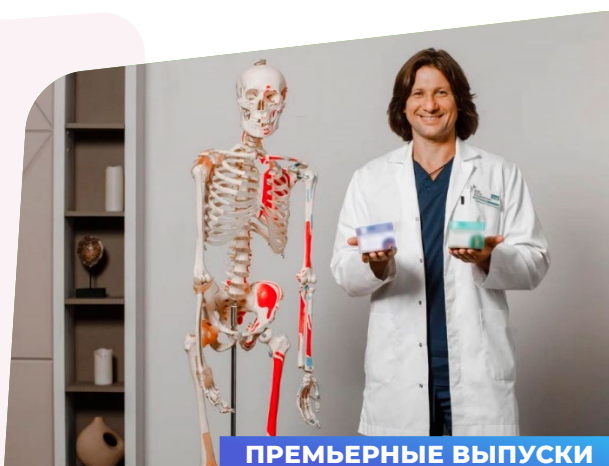
ПРЕМЬЕРНЫЕ ВЫПУСКИ

Вопрос из спальни

со 2 сентября по вторникам в 20:45 по средам в 20:20

Уникальная возможность заниматься вместе с доктором Длином, который помогает людям обрести здоровье через движение! В каждом выпуске доктор будет работать над вашим телом, энергией и настроением по специально разработанным комплексам упражнений. Всего 15 минут в день и вы сможете забыть, что такое «нехватка времени на физкультуру». Вы проработаете все группы мышц: от шейного отдела до стоп. Это не просто зарядка — это комплексная система упражнений для поддержания тонуса, улучшения гибкости и защиты от травм. Подходит даже новичкам! Присоединяйтесь к доктору Длину! 15 минут в день — это ваш шаг к здоровым суставам, сильным мышцам и бодрости на весь день. Не откладывайте на завтра — начинаем сегодня!

Россия



ПРЕМЬЕРНЫЕ ВЫПУСКИ

Метод доктора Длинна