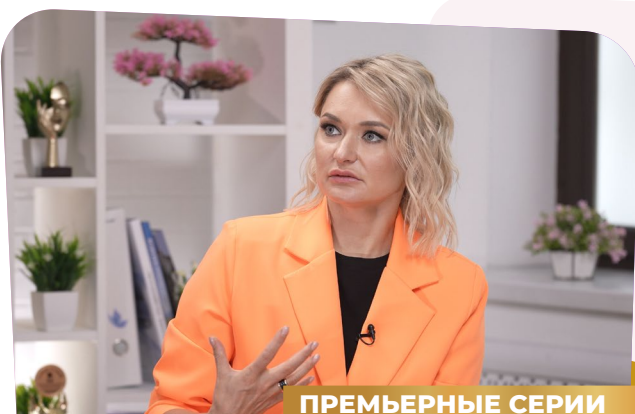


Каждый вторник в 19:00

«Две стороны правды» – это дискуссионное шоу, где мужчины и женщины обсуждают различные темы отношений с противоположных точек зрения. Каждая тема раскрывается через две стороны — женскую и мужскую. В ходе программы будут подниматься вопросы, которые часто вызывают недоразумения и конфликты в отношениях, но ведущая направляет участников к поиску решений и понимания.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

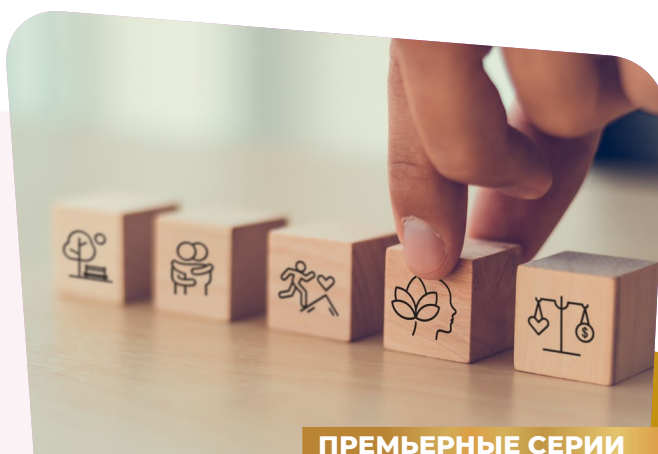
Внутриличностный конфликт

Каждую среду в 19:00

«Внутриличностный конфликт» — это психологическое шоу, в котором ведущий-психолог и герой исследуют глубокие личные противоречия, мешающие герою жить в гармонии с собой. В каждой серии герой сталкивается с конкретным внутренним конфликтом, отражающим его личные страхи, убеждения и желания, которые находятся в состоянии борьбы. Цель программы — помочь герою не только понять причины конфликта, но и найти пути его разрешения, обрести уверенность и покой.

Каждый четверг в 19:15

«Точка Контакта» – красивый способ услышать себя в бережных руках специалистов. Вы познакомитесь с простыми и эффективными способами работы со своим внутренним миром. А главное – пройдете терапевтические визуализации, позволяющие наполнить вашу жизнь энергией, важными подсказками и впечатлениями.

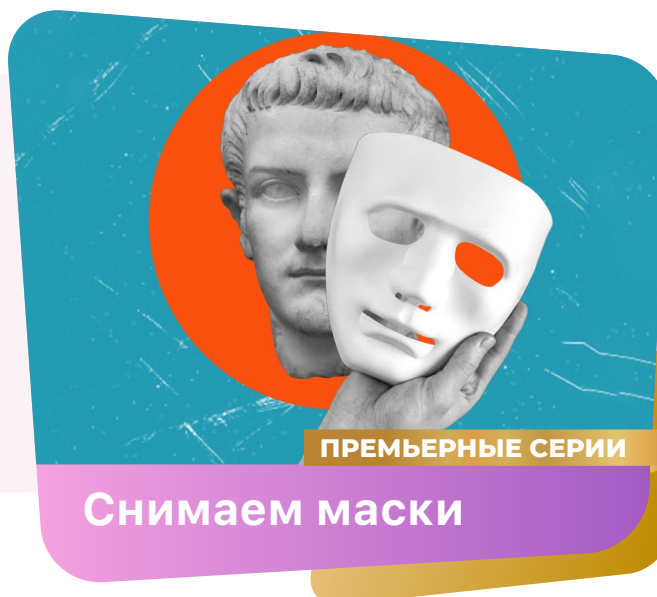


ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

Точка контакта

Каждый вторник в 21:05

Психологическое телешоу «Снимаем маски» предлагает избавиться от ограничений и стать собой вместе с профессиональным психологом. Ведущие-психологи в эфире разбирают проблемы конкретных людей, анализируют их поступки и дают профессиональные рекомендации.



Снимаем маски



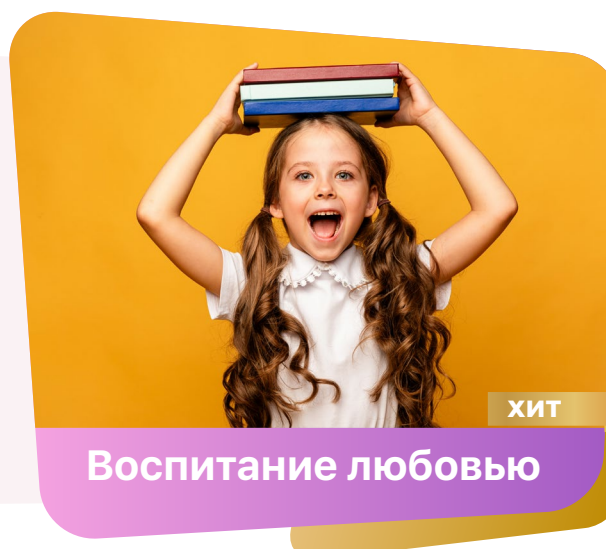
Краткий курс счастливой мамы

С понедельника по четверг в 19:45

Увлекательный экскурс в осознанное родительство. Идеальные отношения между родителями и детьми можно увидеть, пожалуй, только в сказках. В жизни же всё намного сложнее... Проблем и острых вопросов, которые постоянно возникают у мам при воспитании детей, не счесть. Но как поддерживать здоровый климат в семье и не подорвать психику домочадцев? Ответ есть – «Краткий курс счастливой мамы», в котором лучшие детские психологи разбирают самые актуальные проблемы родителей и детей. Ребята, давайте учиться жить дружно!

С понедельника по четверг в 20:10

Ведущий программы — опытный детский психолог — поможет зрителям наладить отношения с ребёнком любого возраста и достичь гармоничных отношений в семье. Каждая программа — уникальное интервью, где ведущий и приглашенный эксперт обсуждают актуальные вопросы развития детской психологии, эмоции подростков и проблемы, с которыми часто сталкиваются родители.



Воспитание любовью