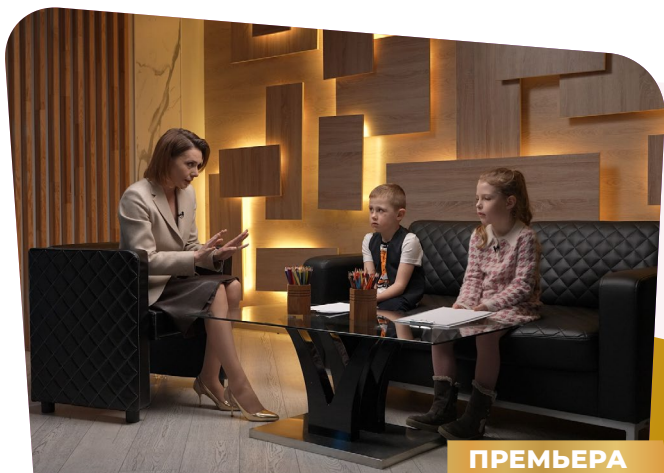




ПРЕМЬЕРА

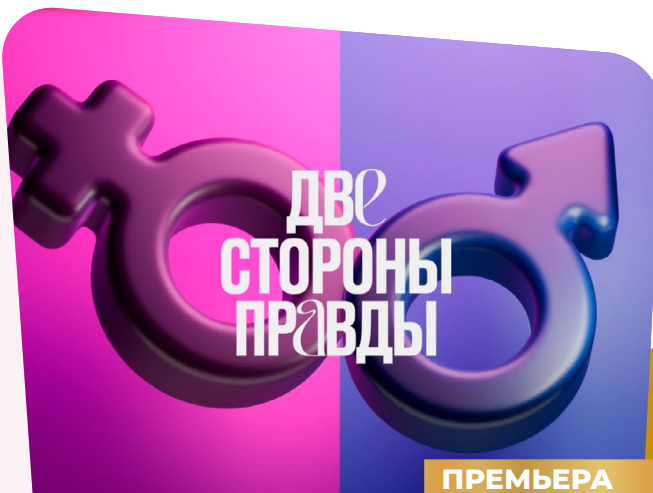
Ключ к себе

Каждую среду в 20:00

Описание программы «Ключ к себе» - программа, где каждый выпуск посвящён определённым психологическим тестам: от классических до новаторских методик. Ведущий помогает зрителям пройти тесты и разобраться в результатах.

Каждый вторник в 19:00

«Две стороны правды» - это дискуссионное шоу, где мужчины и женщины обсуждают различные темы отношений с противоположных точек зрения. Каждая тема раскрывается через две стороны — женскую и мужскую. В ходе программы будут подниматься вопросы, которые часто вызывают недоразумения и конфликты в отношениях, но ведущая направляет участников к поиску решений и понимания.



ПРЕМЬЕРА



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

Снимаем маски

Каждую среду в 18:00

Психологическое телешоу «Снимаем маски» предлагает избавиться от ограничений и стать собой вместе с профессиональным психологом. Ведущие-психологи в эфире разбирают проблемы конкретных людей, анализируют их поступки и дают профессиональные рекомендации.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

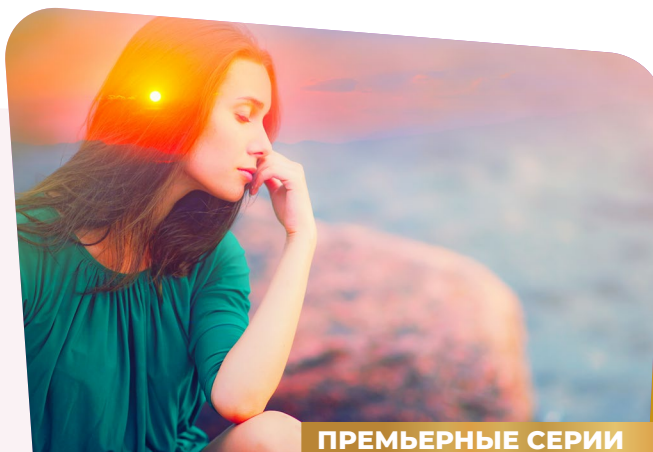
Внутриличностный конфликт

Каждую среду в 19:00

«Внутриличностный конфликт» — это психологическое шоу, в котором ведущий-психолог и герой исследуют глубокие личные противоречия, мешающие герою жить в гармонии с собой. В каждой серии герой сталкивается с конкретным внутренним конфликтом, отражающим его личные страхи, убеждения и желания, которые находятся в состоянии борьбы. Цель программы — помочь герою не только понять причины конфликта, но и найти пути его разрешения, обрести уверенность и покой.

Каждый четверг в 19:30

«Точка Контакта» – красивый способ услышать себя в бережных руках специалистов. Вы познакомитесь с простыми и эффективными способами работы со своим внутренним миром. А главное – пройдете терапевтические визуализации, позволяющие наполнить вашу жизнь энергией, важными подсказками и впечатлениями.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

Точка контакта



ХИТЫ

Девичник с психологами

Каждый четверг в 20:00

«Девичник психологов» — это цикл программ, в каждом выпуске которого подруги-психологи обсуждают насущные женские проблемы. Как найти мужчину мечты, в чём секрет гармоничных отношений, как не стать жертвой абьюза? Конструктивно и местами с юмором подруги обсуждают истории из личной жизни и ищут способы выхода из психологического кризиса.