



ПРЕМЬЕРА

Психология для себя

Каждый вторник в 20:00

«Психология для себя» — это просветительский проект, в рамках которого ведущие эксперты-психологи в формате беседы делятся с аудиторией практическими знаниями для улучшения качества жизни.

Каждую среду в 20:00

Описание программы «Ключ к себе» – программа, где каждый выпуск посвящён определённым психологическим тестам: от классических до новаторских методик. Ведущий помогает зрителям пройти тесты и разобраться в результатах.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

Ключ к себе



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

Снимаем маски

Каждый четверг в 18:00

Психологическое телешоу «Снимаем маски» предлагает избавиться от ограничений и стать собой вместе с профессиональным психологом. Ведущие-психологи в эфире разбирают проблемы конкретных людей, анализируют их поступки и дают профессиональные рекомендации.

Каждый вторник и среду в 19:15

«Две стороны правды» - это дискуссионное шоу, где мужчины и женщины обсуждают различные темы отношений с противоположных точек зрения. Каждая тема раскрывается через две стороны — женскую и мужскую. В ходе программы будут подниматься вопросы, которые часто вызывают недоразумения и конфликты в отношениях, но ведущая направляет участников к поиску решений и понимания.



Внутриличностный конфликт

Каждый вторник и среду в 18:30

«Внутриличностный конфликт» — это психологическое шоу, в котором ведущий-психолог и герой исследуют глубокие личные противоречия, мешающие герою жить в гармонии с собой. В каждой серии герой сталкивается с конкретным внутренним конфликтом, отражающим его личные страхи, убеждения и желания, которые находятся в состоянии борьбы. Цель программы — помочь герою не только понять причины конфликта, но и найти пути его разрешения, обрести уверенность и покой.