

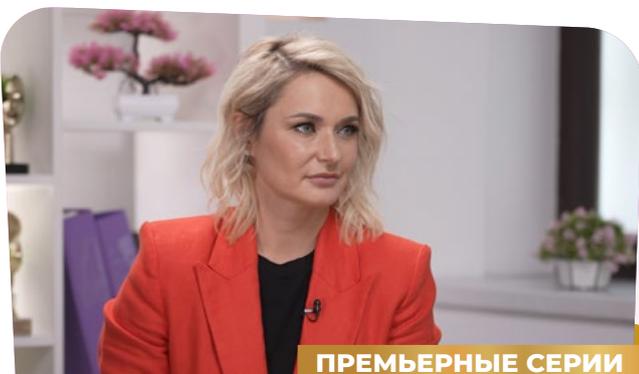
**Каждый четверг в 18:00  
с 15 мая**

«Точка Контакта» – красивый способ услышать себя в бережных руках специалистов. Вы познакомитесь с простыми и эффективными способами работы со своим внутренним миром. А главное – пройдете терапевтические визуализации, позволяющие наполнить вашу жизнь энергией, важными подсказками и впечатлениями.



**ПРЕМЬЕРА ЦИКЛА**

**Точка контакта**



**ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ**

**Внутриличностный  
конфликт**

**Каждый вторник в 18:00**

«Внутриличностный конфликт» — это психологическое шоу, в котором ведущий-психолог и герой исследуют глубокие личные противоречия, мешающие герою жить в гармонии с собой. В каждой серии герой сталкивается с конкретным внутренним конфликтом, отражающим его личные страхи, убеждения и желания, которые находятся в состоянии борьбы. Цель программы — помочь герою не только понять причины конфликта, но и найти пути его разрешения, обрести уверенность и покой.

**Каждую среду в 18:00**

Психологическое телешоу «Снимаем маски» предлагает избавиться от ограничений и стать собой вместе с профессиональным психологом. Ведущие-психологи в эфире разбирают проблемы конкретных людей, анализируют их поступки и дают профессиональные рекомендации.



**ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ**

**Снимаем маски**





**ХИТ**

## Письмо психологу

**По понедельникам  
в 19:15**

«Письмо психологу» – это цикл программ, в котором психолог выстраивает теплые, доверительные отношения со зрителями, отвечая на самые волнующие вопросы из писем и телеграм-канала.

**9 мая 19:00**

Цикл программ, рассказывающий о людях, которые не только смогли решить свои проблемы, но и стали великими. Когда человек сталкивается с проблемой, которую считает для себя трудной и непреодолимой, лучшим лекарством в этой ситуации служит успешный пример решения такой же проблемы кем-то другим.

2017



**ХИТ**

## Большие проблемы великих людей

