



ПРЕМЬЕРА

## Высокая кухня с Касымычем

### По вторникам в 20:30

Хотите научиться готовить вкусные блюда в полевых условиях? Тогда новый цикл программ для вас! Василий Блокин-Мечталин и шеф-повар Денис Юмагузин поделятся самыми интересными рецептами и кулинарными секретами.

### По понедельникам в 19:30

Строительство на загородном участке – часть жизни садовода. Ведущая программы поделится своими наработками, в том числе в области обустройства пространства сада и огорода.



ПРЕМЬЕРА

## Территория стройки



ПРЕМЬЕРА

## Консультант садовода. Весенний сезон

### По средам в 20:30

Весенний сезон – самая горячая пора для дачников. Как все успеть и не допустить ошибок? О том, как выбрать качественные семена, вырастить здоровую рассаду и правильно подобрать подкормки расскажет консультант садовода.



ПРЕМЬЕРА

## Природа бутерброда

### По четвергам в 20:00

Цикл программ о приготовлении бутербродов из фермерских продуктов и экологически чистого урожая, который можно вырастить на собственном участке. Помимо различных рецептов ведущая познакомит любителей дачной кухни с интересными фактами о происхождении блюда «бутерброд», а также поделится информацией о полезных свойствах продуктов.

### По пятницам в 18:45

Программа о современных тенденциях озеленения помещений. Живые растения дома и в офисе – это не только красиво, но и полезно. В каждой серии эксперт расскажет, как создать зелёный уголок в квартире или на рабочем месте.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

## Цветсовет



ПРЕМЬЕРА

## Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Март

### 18 и 25 марта в 18:30

Весна постепенно вступает в свои права, а это значит, что пора начинать активную подготовку к дачному сезону. Самое время сажать рассаду. О том, как сделать это правильно, расскажет садовый эксперт Марина Рыкалина.





ПРЕМЬЕРА

## Агротехника

28 марта в 18:30

Жизнь в деревне нелегка, но интересна, особенно если бывшему горожанину удастся найти здесь свое место. О том, как начать большое дело с одной маленькой теплицы, вырастить из горстки семян необыкновенные растения и превратить увлечение в прибыльный бизнес расскажет директор агрофирмы Василий Блокин-Мечталин.

3 и 24 марта в 18:30

Как сделать квартиру уютной? Конечно, провести озеленение с помощью живых растений! Цикл программ «Зелёные квадраты» расскажет о том, как подобрать растения для городского жилого пространства, даст подробную инструкцию по уходу за комнатными цветами, поможет превратить квадратные метры в цветущий сад.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

## Зелёные квадраты



ХИТ

Пост на «Усадьбе»  
Постное меню

Ежедневно  
в 07:30, 14:00 и 21:00

Если подойти к составлению рациона для поста с фантазией, можно получить разнообразный и очень вкусный набор блюд на каждый день. В нашей программе вас ждут простые и интересные рецепты.