



ПРЕМЬЕРА

Снимаем маски

По четвергам в 18:00

Психологическое телешоу «Снимаем маски» предлагает избавиться от ограничений и стать собой вместе с профессиональным психологом. Ведущие-психологи в эфире разбирают проблемы конкретных людей, анализируют их поступки и дают профессиональные рекомендации.

По будням в 21:05

Увлекательный экскурс в осознанное родительство. Идеальные отношения между родителями и детьми можно увидеть, пожалуй, только в сказках. В жизни же всё намного сложнее... Проблем и острых вопросов, которые постоянно возникают у мам при воспитании детей, не счесть. Но как поддерживать здоровый климат в семье и не подорвать психику домочадцев? Ответ есть – «Краткий курс счастливой мамы», в котором лучшие детские психологи разбирают самые актуальные проблемы родителей и детей. Ребята, давайте учиться жить дружно!



ХИТ

Краткий курс счастливой мамы



ХИТ

Девичник с психологами

По средам в 18:00

«Девичник психологов» — это цикл программ, в каждом выпуске которого подруги-психологи обсуждают насущные женские проблемы. Как найти мужчину мечты, в чём секрет гармоничных отношений, как не стать жертвой абьюза? Конструктивно и местами с юмором подруги обсуждают истории из личной жизни и ищут способы выхода из психологического кризиса.

По вторникам в 18:00

«Письмо психологу» – это цикл программ, в котором психолог выстраивает теплые, доверительные отношения со зрителями, отвечая на самые волнующие вопросы из писем и телеграм-канала.



ХИТ

Письмо психологу



ХИТ

Трансформация с Анной Черниговой

По понедельникам в 18:00

Токсичные отношения, отсутствие заработка, страх заявить о себе, позиция жертвы... Руководитель Академии Психологии Анна Чернигова поможет зрителям проработать сложные и деликатные проблемы. Изменить жизнь к лучшему по силам каждому!

По будням в 21:10

Ведущий программы — опытный детский психолог — поможет зрителям наладить отношения с ребёнком любого возраста и достичь гармоничных отношений в семье. Каждая программа — уникальное интервью, где ведущий и приглашенный эксперт обсуждают актуальные вопросы развития детской психологии, эмоции подростков и проблемы, с которыми часто сталкиваются родители.



ХИТ

Воспитание любовью

