



ХИТ

## 45+ Возраст счастья с Яной Павлидис

со 2 июня  
по понедельникам в 18:00

45+ - новое состояние женщины со множеством неизвестных. 45+ - возраст перемен, уже отыграны многие социальные роли и важно осознавать, кто ты здесь и сейчас. 45+ - это возможность превратить кризис возраста в возраст счастья. Вместе с лучшими экспертами, вдохновляющими историями, уникальными рекомендациями мы расскажем про сохранение красоты и молодости, про эмоциональную гармонию и самоценность, про любовь и отношения.

Россия

с 5 июня по четвергам в 18:00

Все знают, что заниматься фитнесом полезно, но мало кто понимает, как правильно это делать. Можно круглосуточно тренироваться, а результата так и не достичь, ещё и подорвать здоровье! Давайте спросим тренера, по какой дорожке бежать к разумной нагрузке, как правильно рулить своей тренировкой, где накачать свой фитнес-интеллект, чтобы все старания работали на ваш идеальный результат.

Россия



ХИТ

## Спросите тренера



ХИТ

## Бабушки против педиатров

с 6 июня по пятницам в 18:35

Нет более участливого человека в жизни ребенка, чем бабушка. Бабушки знают все - как жить, есть, учиться, а главное - ЛЕЧИТЬСЯ! Каждая бабушка в душе - «дипломированный врач», а внуки - «пациенты». Банки, горчичники, барсучий жир на грудь, масло в нос, чеснок в уши... А точно ли эти лекарства помогут ребенку, может правда травой-муравой эффективней лечить? Чтобы развеять сомнения миллионов мам и разрешить этот вечный конфликт, на откровенный диалог о принципах лечения детей выйдут врачи и бабушки. Каждая сторона попытается отстаивать свою позицию.

Россия