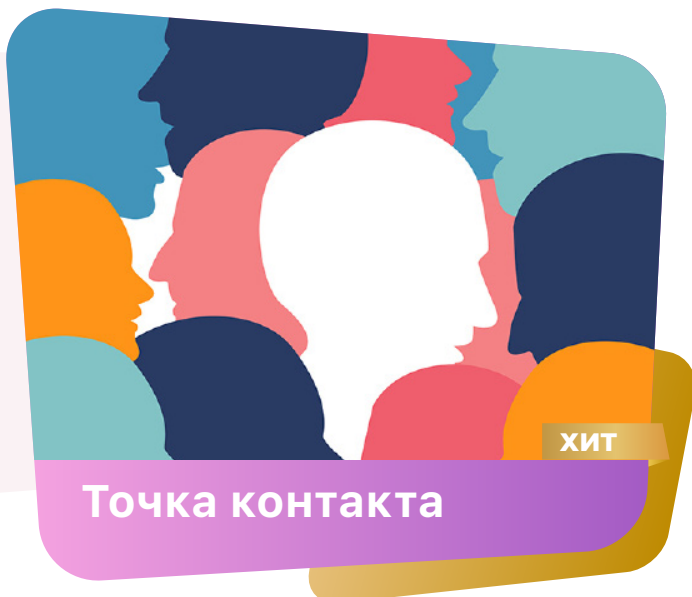


4 июня в 20:00

«Точка Контакта» – красивый способ услышать себя в бережных руках специалистов. Вы познакомитесь с простыми и эффективными способами работы со своим внутренним миром. А главное – пройдете терапевтические визуализации, позволяющие наполнить вашу жизнь энергией, важными подсказками и впечатлениями.



Точка контакта



Внутриличностный конфликт

Каждый вторник в 18:00

«Внутриличностный конфликт» — это психологическое шоу, в котором ведущий-психолог и герой исследуют глубокие личные противоречия, мешающие герою жить в гармонии с собой. В каждой серии герой сталкивается с конкретным внутренним конфликтом, отражающим его личные страхи, убеждения и желания, которые находятся в состоянии борьбы. Цель программы — помочь герою не только понять причины конфликта, но и найти пути его разрешения, обрести уверенность и покой.



Снимаем маски

3, 10 июня 19:25

Психологическое телешоу «Снимаем маски» предлагает избавиться от ограничений и стать собой вместе с профессиональным психологом. Ведущие-психологи в эфире разбирают проблемы конкретных людей, анализируют их поступки и дают профессиональные рекомендации.



ХИТ

Письмо психологу

По понедельникам в 19:15

«Письмо психологу» – это цикл программ, в котором психолог выстраивает теплые, доверительные отношения со зрителями, отвечая на самые волнующие вопросы из писем и телеграм-канала.

5 июня в 19:20

Ведущий программы — опытный детский психолог — поможет зрителям наладить отношения с ребёнком любого возраста и достичь гармоничных отношений в семье. Каждая программа — уникальное интервью, где ведущий и приглашенный эксперт обсуждают актуальные вопросы развития детской психологии, эмоции подростков и проблемы, с которыми часто сталкиваются родители.



ХИТ

Воспитание любовью



ХИТ

Выбираю жить! Психосоматика в действии

11 июня в 18:00

Документальный фильм о взаимосвязи эмоциональных переживаний и появлении заболеваний.