

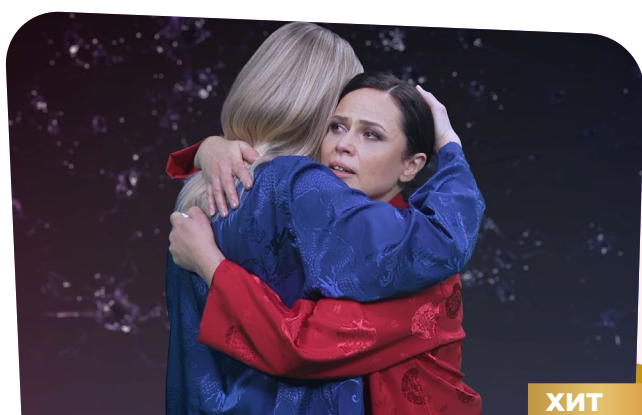
2 июля в 20:00

«Точка Контакта» - красивый способ услышать себя в бережных руках специалистов. Вы познакомитесь с простыми и эффективными способами работы со своим внутренним миром. А главное - пройдёте терапевтические визуализации, позволяющие наполнить вашу жизнь энергией, важными подсказками и впечатлениями.



ХИТ

Точка контакта



ХИТ

Внутриличностный конфликт

Каждый вторник в 18:00

«Внутриличностный конфликт» — это психологическое шоу, в котором ведущий-психолог и герой исследуют глубокие личные противоречия, мешающие герою жить в гармонии с собой. В каждой серии герой сталкивается с конкретным внутренним конфликтом, отражающим его личные страхи, убеждения и желания, которые находятся в состоянии борьбы. Цель программы — помочь герою не только понять причины конфликта, но и найти пути его решения, обрести уверенность и покой.

1 июля в 18:35

«Девичник психологов» — это цикл программ, в каждом выпуске которого подруги-психологи обсуждают насущные женские проблемы. Как найти мужчину мечты, в чём секрет гармоничных отношений, как не стать жертвой абьюза? Конструктивно и местами с юмором подруги обсуждают истории из личной жизни и ищут способы выхода из психологического кризиса.



ХИТ

Девичник с психологами



ХИТ

Трансформация с Анной Черниговой

10 июля 22:00

Токсичные отношения, отсутствие заработка, страх заявить о себе, позиция жертвы... Руководитель Академии Психологии Анна Чернигова поможет зрителям проработать сложные и деликатные проблемы. Изменить жизнь к лучшему по силам каждому!

14 июля в 18:00

Ведущий программы — опытный детский психолог — поможет зрителям наладить отношения с ребёнком любого возраста и достичь гармоничных отношений в семье. Каждая программа — уникальное интервью, где ведущий и приглашенный эксперт обсуждают актуальные вопросы развития детской психологии, эмоции подростков и проблемы, с которыми часто сталкиваются родители.



ХИТ

Воспитание любовью



ХИТ

Выбираю жить! Психосоматика в действии

18 июля в 18:30

Документальный фильм о взаимосвязи эмоциональных переживаний и появлении заболеваний.