



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

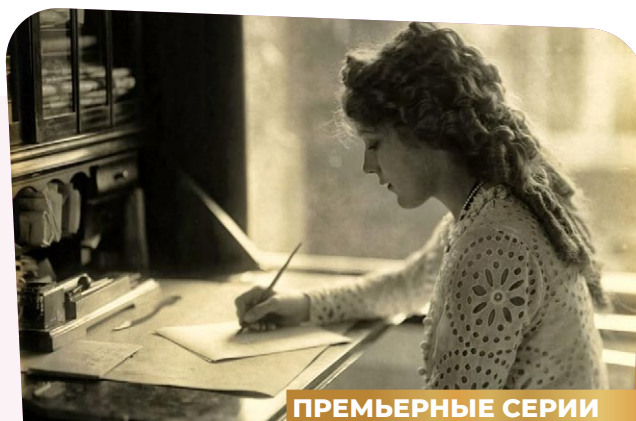
Девичник с психологами

Каждый вторник в 16:00

«Девичник психологов» — это цикл программ, в каждом выпуске которого подруги-психологи обсуждают насущные женские проблемы. Как найти мужчину мечты, в чём секрет гармоничных отношений, как не стать жертвой абьюза? Конструктивно и местами с юмором подруги обсуждают истории из личной жизни и ищут способы выхода из психологического кризиса.

Каждую среду в 18:00

«Письмо психологу» – это цикл программ, в котором психолог выстраивает теплые, доверительные отношения со зрителями, отвечая на самые волнующие вопросы из писем и телеграм-канала.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

Письмо психологу



ХИТ

Трансформация с Анной Черниговой

15 января в 16:00

Токсичные отношения, отсутствие заработка, страх заявить о себе, позиция жертвы... Руководитель Академии Психологии Анна Чернигова поможет зрителям проработать сложные и деликатные проблемы. Изменить жизнь к лучшему по силам каждому!





НОВЫЕ СЕРИИ

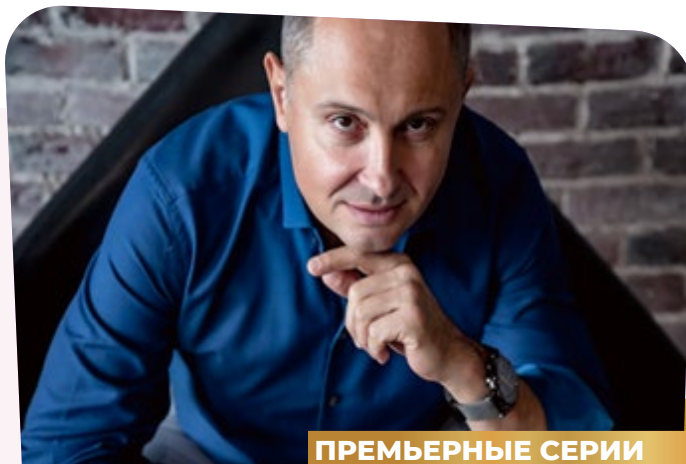
Воспитание любовью

21 января в 16:15

Ведущий программы — опытный детский психолог — поможет зрителям наладить отношения с ребёнком любого возраста и достичь гармоничных отношений в семье. Каждая программа — уникальное интервью, где ведущий и приглашенный эксперт обсуждают актуальные вопросы развития детской психологии, эмоции подростков и проблемы, с которыми часто сталкиваются родители.

28 января 17:40

Если мужчина не любит дарить своей женщине подарки, то, вероятно, со временем романтика и уважение в отношениях сойдут на нет. Как без манипуляций и уговоров привести мужчину к мысли о том, что подарки — это свидетельство заботы и любви? Об этом и не только расскажет коуч, психолог, бизнес-тренер и писатель Павел Раков.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

Девушки любят подарки

