

ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

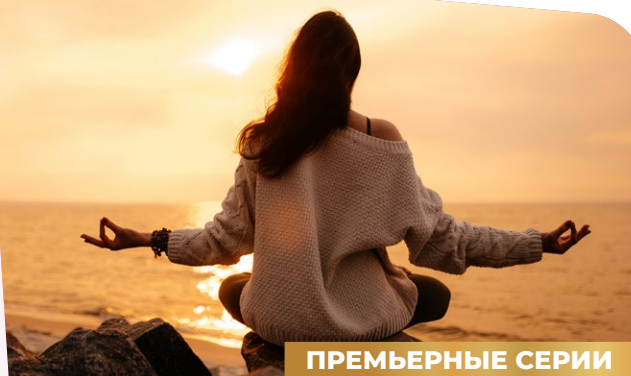
## Письмо психологу

Каждую среду в 18:00

«Письмо психологу» – это цикл программ, в котором психолог выстраивает теплые, доверительные отношения со зрителями, отвечая на самые волнующие вопросы из писем и телеграм-канала.

6 февраля в 19:00

Документальный фильм о взаимосвязи эмоциональных переживаний и появлении заболеваний.



ПРЕМЬЕРНЫЕ СЕРИИ

## Выбираю жить! Психосоматика в действии



ХИТ

## Девичник с психологами

Понедельник - среда в 19:00

«Девичник психологов» — это цикл программ, в каждом выпуске которого подруги-психологи обсуждают насущные женские проблемы. Как найти мужчину мечты, в чём секрет гармоничных отношений, как не стать жертвой абьюза? Конструктивно и местами с юмором подруги обсуждают истории из личной жизни и ищут способы выхода из психологического кризиса.



ХИТ

## Трансформация с Анной Черниговой

**3,4,5,6 февраля  
все серии в 17:00**

Токсичные отношения, отсутствие заработка, страх заявить о себе, позиция жертвы...  
Руководитель Академии Психологии Анна Чернигова поможет зрителям проработать сложные и деликатные проблемы. Изменить жизнь к лучшему по силам каждому!

**По будням в 16:30**

Ведущий программы — опытный детский психолог — поможет зрителям наладить отношения с ребёнком любого возраста и достичь гармоничных отношений в семье. Каждая программа — уникальное интервью, где ведущий и приглашенный эксперт обсуждают актуальные вопросы развития детской психологии, эмоции подростков и проблемы, с которыми часто сталкиваются родители.



ХИТ

## Воспитание любовью

Вопросы  
ОТВЕТЫ

Усадьба

Здоровое  
ТВ

русский  
иллюзион

Домашние  
животные

ЗОО  
ПАРК

Ретро

ДРАЙВ

ОХОТА  
И РЫБАЛКА

ЕВРОКИНО

ТОЧКА  
ОТРЫВА

УНИК-  
УМ

Иллюзион+

АВТО24