



ХИТ

## ЗОЖигательные рецепты от шефа

с 1 августа  
по пятницам в 18:30

Хотите научиться готовить полезно и вкусно на уровне ресторана? Тогда шеф Савельев идет к вам! Наш харизматичный шеф-повар ЗОЖигает на своей кухне так, что даже самый заядлый любитель фастфуда превратится в прилежного кулинара - зожника. Вы получите золотой ключик к миру антивозрастной кухни.

Россия

с 4 августа  
по понедельникам в 19:35

Как только у нас что-то болит – мы ищем в интернете информацию по схожей симптоматике, самостоятельно ставим себе диагноз, а потом занимаемся самолечением. К сожалению, жестокая игра симптомов может сыграть с нами злую шутку. Всё расставят по своим местам опытные врачи, которые расскажут о реальной симптоматике отдельных заболеваний и развеют ошибочные убеждения о самодиагностике.

Россия



ХИТ

## Игра симптомов

с 5 августа  
по вторникам в 18:00

Нет более участливого человека в жизни ребенка, чем бабушка. Бабушки знают все – как жить, есть, учиться, а главное – ЛЕЧИТЬСЯ! Каждая бабушка в душе – «дипломированный врач», а внуки – «пациенты». Банки, горчишки, барсучий жир на грудь, масло в нос, чеснок в уши... А точно ли эти лекарства помогут ребенку, может правда травой-муравой эффективней лечить? Чтобы развеять сомнения миллионов мам и разрешить этот вечный конфликт, на откровенный диалог о принципах лечения детей выйдут врачи и бабушки. Каждая сторона попробует отстаивать свою позицию

Россия



ХИТ

## Бабушки против педиатров