

Каждый четверг в 18:00

Психологическое телешоу «Снимаем маски» предлагает избавиться от ограничений и стать собой вместе с профессиональным психологом. Ведущие-психологи в эфире разбирают проблемы конкретных людей, анализируют их поступки и дают профессиональные рекомендации.



ХИТ

Снимаем маски



ХИТ

Внутриличностный конфликт

Каждый вторник в 18:00

«Внутриличностный конфликт» — это психологическое шоу, в котором ведущий-психолог и герой исследуют глубокие личные противоречия, мешающие герою жить в гармонии с собой. В каждой серии герой сталкивается с конкретным внутренним конфликтом, отражающим его личные страхи, убеждения и желания, которые находятся в состоянии борьбы. Цель программы — помочь герою не только понять причины конфликта, но и найти пути его разрешения, обрести уверенность и покой.

Каждый понедельник в 18:00

«Девичник психологов» — это цикл программ, в каждом выпуске которого подруги-психологи обсуждают насущные женские проблемы. Как найти мужчину мечты, в чём секрет гармоничных отношений, как не стать жертвой абьюза? Конструктивно и местами с юмором подруги обсуждают истории из личной жизни и ищут способы выхода из психологического кризиса.



ХИТ

Девичник с психологами



ХИТ

Трансформация с Анной Черниговой

**Каждую среду
в 18:00**

Токсичные отношения, отсутствие заработка, страх заявить о себе, позиция жертвы... Руководитель Академии Психологии Анна Чернигова поможет зрителям проработать сложные и деликатные проблемы. Изменить жизнь к лучшему по силам каждому!

**Каждую среду
в 18:55**

«Письмо психологу» – это цикл программ, в котором психолог выстраивает теплые, доверительные отношения со зрителями, отвечая на самые волнующие вопросы из писем и телеграм-канала.



ХИТ

Письмо психологу

20 ДРАЙВ

Усадьба

Здоровое ТВ 20 лет

русский иллюзион

Домашние животные

ЗОО ПАРК

Ретро

Вопросы
и ответы

ОХОТА
И РЫБАЛКА

ЕВРОКИНО

ТОЧКА
ОТРЫВА

УНИК-УМ

Иллюзион+

АВТО 24