

ПРЕМЬЕРА

## Игра гормонов

с 1 апреля по вторникам в 18:00

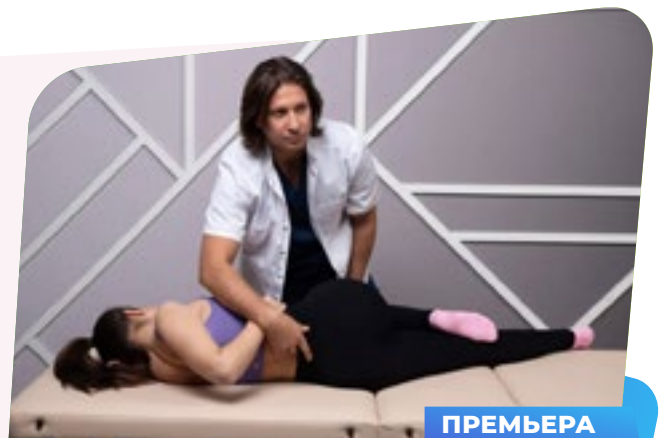
«Игра Гормонов» – знание рождает здоровье! Может ли «Игра Гормонов» перерасти в эпическую битву за наше здоровье? Одни всецело верят в гормональное всемогущество, другие воспринимают гормоны, как мифических персонажей из фэнтези сериала. Два разных взгляда на гормональный вопрос, две противоборствующие стороны сойдутся в споре за истину в первой медицинской викторине, которая навсегда изменит ваше представление о своем организме. Помочь игрокам найти истину в вопросах здоровья и определить победителя способен только ОН! Законный наследник гормонального трона, король гипофиза и щитовидной железы, тестостероно – рожденный, ведущий проекта, врач-эндокринолог, КМН Андрей Подзолков.

Россия

со 2 апреля по средам и пятницам в 18:00

Уникальная возможность заниматься вместе с доктором Длинном, который помогает людям обрести здоровье через движение! В каждом выпуске доктор будет работать над вашим телом, энергией и настроением по специально разработанным комплексам упражнений. Всего 15 минут в день и вы сможете забыть, что такое «нехватка времени на физкультуру». Вы проработаете все группы мышц: от шейного отдела до стоп. Это не просто зарядка — это комплексная система упражнений для поддержания тонуса, улучшения гибкости и защиты от травм. Подходит даже новичкам! Присоединяйтесь к доктору Длинну! 15 минут в день — это ваш шаг к здоровым суставам, сильным мышцам и бодрости на весь день. Не откладывайте на завтра — начинаем сегодня!

Россия



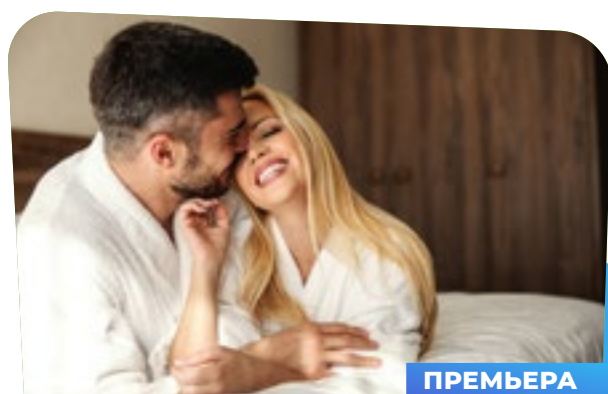
ПРЕМЬЕРА

## Метод доктора Длина

с 3 апреля по четвергам в 20:10

«Вопрос из спальни» находит ответы на самые актуальные вопросы женского и мужского интимного здоровья, которые порой любящие люди не решаются обсудить между собой. Делим кровать на мужскую и женскую половину, ищем решение проблем в сексуальной сфере, чтобы помочь вам узнать ещё больше друг о друге. Главный акцент - заболевания в связке с психологией, ведь очень часто физиологические недуги напрямую касаются эмоционального состояния. На вопросы из спальни ответят лучшие эксперты - врачи разных специализаций. Мы сделаем всё, чтобы ваше утро стало незабываемым! Ведь утро пары зависит от того, как прошла ночь!

Россия



ПРЕМЬЕРА

## Вопрос из спальни